

# Les Comités Départementaux des Yvelines de Natation et de Triathlon organisent:

## Journée Eau Libre

# le dimanche 17 juin 2018 à la base de Verneuil



CDYN: [enf.cdy@gmail.com](mailto:enf.cdy@gmail.com). / CDYT: [cd78triathlon@gmail.com](mailto:cd78triathlon@gmail.com)  
[yvelines-triathlon.fr](http://yvelines-triathlon.fr)

## Au programme:

9h30: Accueil

10h: Initiation en eau libre pour tous les jeunes à partir de mini-poussins

11h: Pass'Compétition selon la réglementation de la FFN

12h: Aquathlon selon la réglementation FFTRI

13h30: Pique-Nique sur la plage (prévoir le pique-nique)

## Matériel à prévoir:

- Maillot, lunette et bonnet de bain
- Running

## Les épreuves:

Le Pass'Compétition sera sur un parcours de 500m

L'aquathlon:

50m de natation / 500m de càp (de mini-poussins à poussins)

100m de natation / 500m de càp (pupilles)

500m de natation / 1000m de càp (de benjamins à minimes)

## Inscriptions par mail selon le comité:

CDYN:  
[enf.cdy@gmail.com](mailto:enf.cdy@gmail.com)

CDYT: (fichier excel)  
[cd78triathlon@gmail.com](mailto:cd78triathlon@gmail.com)

Accès:

Base de loisir Chemin du Rouillard, 78480 Verneuil-sur-Seine

Parking